

A close-up portrait of a woman with blonde hair, smiling warmly. The image is slightly faded and serves as a background for the text.

Angelika M. Cyllok

Organisationsberatung, Coaching, Seminare mit Signalwirkung

Unternehmen, Mitarbeiter, Führungskräfte stehen vor großen Herausforderungen:

Zeit- und Kostendruck im Rahmen von Multiprojektmanagement, durch Kundenanforderungen oder bei der Implementierung von neuen Technologien und Prozessen.

Erfolgsdruck von Seiten der Kunden, Kollegen, der Shareholder, der Öffentlichkeit.

Erwartungsdruck an sich selbst und **Ansprüche des persönlichen Umfeldes**, das Gefühl unter **permanenter Beobachtung** zu stehen

Zu viel Druck erzeugt Gegendruck oder Blockade. Die Folge: Offene oder verdeckte Konflikte, Reibungsverluste, Verzögerungen, das bloße Abarbeiten des Tagesgeschäfts, Verschieben wichtiger Entscheidungen, viel zu wenig Zeit für strategische Planung, Stress, wenig Energie und körperliche Symptome.

Hier unterstütze ich Sie mit Organisationsberatung, Stressmanagement-Seminaren und Coaching. Die Ergebnisse meiner Begleitung haben Signalwirkung – nach innen und außen. Unternehmer, Teams, Führungskräfte, Projektleiter wissen

- wie sie Druck rausnehmen, Prozesse und Situationen besser lenken
- wie sie öffentliche Wirkung und Aufmerksamkeit sicher einschätzen und steuern
- wie sie klare Botschaften senden und sich deutlich abgrenzen
- wie sie Dinge inszenieren und so Menschen zur Mitarbeit gewinnen

Ich freue mich auf eine Zusammenarbeit

Angelika M. Cyllok
www.angelika-cyllok.de
Tel. +49.8841.62 72 37